

冷蔵庫などに
貼っておこう！

親子のスマホルール

- 使う時間は夜9時まで
- 歩きスマホ、自転車スマホをしない
- 食事のときは、全員スマホを1カ所にまとめて置こう
- 家族、友だち、先生と話すときはスマホを使わない
- 携帯電話の使用が禁止されている場所ではスマホを使わず、マナーモードに
- 使わないときは、居間の充電器に戻すこと
- 日曜日の午後は家族全員スマホをしません
- インターネットに自慢話や悪口を書き込まないこと
- 面と向かって言えないことをネットに書くのは卑怯だからやめよう
- 何でもかんでも写真や動画を撮らないこと
- インターネットで調べるだけでなく、人に聞き、自分で考えよう
- 大切なことはメールで伝えず直接話そう
- 困った時は、その日のうちに大人に相談をしよう
- インターネット上で知り合った人とは会わないこと
- 個人情報はノートに書こう
- ゲームは、無料でも有料でもまず親に相談すること
- サイトやアプリの利用規約を読もう
- フィルタリングがかかったスマホを使うこと



半年経ったら、いくつ守れているかチェックしよう！

