

親用

# 家庭のデジタル使用状況

記入日 月 日 名前

## ①家の通信機器をどんなことに使っていますか？

ガラケー ( )

スマートフォン ( )

タブレット ( )

パソコン ( )

そのほか



## ②夫婦のスマホルールがあれば、書いてください

## ③夫婦のスマホルールを守れていますか？相手への不満があったら書いてください

## ④子どもの通信機器の使い方について注意していますか？

★書き終わったら、①と子どものアピールシートと照らし合わせ、子どもにスマホが必要かどうか検討しましょう。スマホを買ってもよい、と判断したら、②③④と合わせてスマホルールの材料にします